



室根まちづくり協議会ニュース

室根まちづくり協議会スローガン

～集い語らい「力合わせてみんなで創ろう」豊かな室根！～

【お知らせ】

令和2年度定例総会は、全ての議案について過半数の賛成を持って可決されました。

《書面議決結果》
会員 43 名中、賛成 40 名、未提出 3 名。

■令和2年度活動スタート！【室根と愉快的仲間たち】



5月31日(日)、毎年恒例“ポップコーンプロジェクト”へ向けた、室根町内保育施設提供用プランター土づくり作業と、今年度初の取り組みである“みんなのヒマワリプロジェクト”用の堆肥や肥料分け作業を行いました。

集客イベントの開催が難しい世の中ですが、今は別の形で“室根を明るく元気に”できるよう取り組んでいます！

★室まち協会員団体の活動をご紹介します★



一関市室根赤十字奉仕団

～手作りマスクを寄贈しました～

一関市室根赤十字奉仕団(小山友子委員長)では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月18日(月)に日本赤十字社岩手県支部本部他、特別養護老人ホーム『孝養ハイツ(室根町)』へ、合わせて240枚の手作りマスクを寄贈しました。

今回の取り組みは、日本赤十字社岩手県支部本部からの要請で実施したもので、団員らで持ち寄った材料を使って5月連休明けから製作に取り掛かり、夏でも快適に使えるよう工夫して仕立てたそうです。

また、本部へ寄贈したマスクは、本部を通して日赤岩手乳児院や雫石町にある社会福祉施設等に配布されるとの事で、子ども用サイズのものも用意。孝養ハイツへ寄贈した120枚のマスクについては、施設で働く職員へ、感染拡大防止のために活用して欲しいとの想いで、室根赤十字奉仕団独自で取り組んだそうです。

【団体情報】

一関市室根赤十字奉仕団

🌸 団員数：26名

🌸 主な取り組み

- ・東日本大震災復興支援事業「赤十字奉仕団ふれあい交流会」実施。
- ・産業文化祭での社協「非常食試食コーナー」の提供ボランティア。
- ・町内特別養護老人ホーム、グループホームの施設環境整備、施設遠足引率。等



← 日本赤十字社マスコットキャラクター『ハートラちゃん』

令和元年9月に福岡県諫早(いさはや)市にて開催された『第10回有明海再生シンポジウム』(主催：NPO法人 SPERA 森里海・時代を拓く)にて、パネル討論話題提供者の一人として、室根町第12区自治会三浦幹夫自治会長が登壇し、「森は海の恋人植樹祭」について講演しました。

そして今回、一般社団法人全国日本学士会が発行する会誌『ACADEMIA® (アカデミア)』の2020年4月発行No.176で、その全内容が掲載されましたのでお知らせいたします。

★『ACADEMIA®』は室根市民センターで自由に読むことができますので、是非ご覧ください！



■座ってできる簡単エクササイズ！

※引用サイト

『健康をとり戻す応援サイトGOスマイル』

～足の体操編～

足の体操で筋力維持を行い、歩行能力や立ち上がりなどの動作改善に繋がしましょう。



1) ひざ伸ばし運動

座ったまま両ひざをピンと伸ばし、10秒程度静止します。太もも前面の筋力強化ができます。おもりを付けて行うとより効果がアップします。



2) つま先立ち運動

座ったままかかとを持ち上げ、つま先に少し体重をかけることでふくらはぎの筋力強化が行えます。逆につま先を持ち上げると、すねの前面部分の筋力強化が行えます。

3) 内もも運動

座ったまま内ももをくっつけるように両足を閉じると、内ももの筋力強化ができます。枕やバスタオルを挟んで行うのも良いです。



◎無理せず自分のペースでやってみよう！

自分の住む地域について

あなたはどのくらい知っていますか？

むろね クロスワードパズル

～自由気ままに第1弾～



ヨコのキーワード

- 室根支所で今年4月から産業経済課と一緒にになった。
- 釘子にある字名。音読みだと「ホウ」。**【第14区】**
- 水稻農薬散布カラムシ防除（斑点米対策）では、〇〇〇〇ヘリコプターが使われることが多い。
- 〇〇〇を保って安心安全な町に。
- 同じ穴の〇〇〇。タヌキやアナグマなどの動物の別名。
- 学校から帰る事。いつまでの子ども達の賑やかな声が聞こえる町でありますように。
- 新型コロナウイルスに便乗した悪徳商法や詐欺に注意！話しを〇〇〇にせず、疑いましょう！
- 相撲で相手の目の前で手をたたいてひるませる技名は？
- 一関市営バス（室根）は、一律〇〇百円で利用でき、小学生百円、小学生以下は無料で利用できる。
- 室根オヤマ電器の隣のスーパー。お弁当がポリュー三一で格安！
- 一関市の広報『〇〇スタイル』。月初めの発行と、15日の統合地域版の発行と毎月2回発行される。
- ヤマ〇〇〇は、室根村時代からの村花（町花）であり、春には花の名前が付いたお祭りが開かれている。

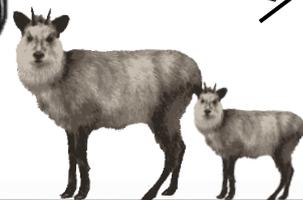
タテのキーワード

- 「けったぐる」とは、〇〇という意味で使われる方言。
- 折壁にある字名「〇〇かえし（〇返）」には、ミッキー型のバス停（蟻塚公園入口停留所）がある。**【第7区】**
- 道の駅むろねの〇〇〇〇屋で購入できる室根〇〇〇〇は、〇〇〇〇グランプリで2年連続最高金賞を受賞した。
- 室根神社特別大祭PRキャラクターは〇〇シスターズ。
- 室根市民センターは施設利用3日前までに申請が必要。休館日は年末〇〇〇（12月29日～1月3日まで）となっている。
- 令和2年3月31日の室根町の〇〇〇〇は、4,775名で、一関市では川崎町の3,496名に次いで2番目に少ない。
- 防災無線から「遠～き♪や～まに♪日～はお～ちて～♪」のメロディーが流れてくるのは何時？
- 標高894.7メートルあり、周囲1,495ヘクタールと共に室根高原県立自然公園に指定されているのは？

#お家で過ごそう！



5月号掲載分
こたえ
あわせ編



《こたえ》

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | けん | 2 | せ | 3 | つか | 4 | み | 5 | ね | |
| 6 | る | | い | | 6 | ら | 7 | じ | こん | |
| | | 8 | ご | | 9 | ち | あん | | し | |
| 10 | む | じ | 11 | な | | 12 | げ | 13 | こう | |
| 14 | ろ | | ふ | | | 14 | う | 15 | の | |
| 16 | ね | 17 | こ | だ | 18 | ま | し | | ぎ | |
| 20 | さん | | | 21 | す | ず | 22 | ま | 23 | と |
| 24 | ん | | あい | | | | 25 | つつ | | じ |

- 名前を記した札の事。別称ネームプレート。
- おからやきらずは、別称〇〇花と言う。
- 縦書きの書籍や雑誌は、右に開いて読み進めていけるよう〇〇〇〇の綴じ方になっている事が殆どである。
- アニメや絵本の世界でのキツネの鳴き声は〇〇。室根に住んでいると分かる実際のキツネの鳴き声は「ギャーン！」。
- 人為的に疼痛をはじめとする感覚をなくすことを〇〇〇〇という。手術や歯科治療などで使われる。
- 津谷川の字名で、津谷川地区の簡易水道〇〇浄水場がある。**【第19区】**
- 閏年の次の年に開催されている室根神社大祭で、国の重要無形民俗文化財に指定されている『マツリバ行事』で建てられるお仮宮に使われる木はスギとなに？
- コンピュータゲームやビデオゲームを使った競技のことを『eスポ』と言うが、これは「eスポ〇〇」の略語。

★キーワードを答えて立体布マスクを手に入れよう！ こたえ★

正解キーワード **じ**_A **ま**_B **ん**_C **の**_D **ま**_E **(ち)**_F



～1針1針

心を込めて～

※5月号配布の応募キーワードの記載にFが入っていませんでした。今回はA～Eのキーワードが正解の応募者の中から抽選させていただきました。混乱させてしまい申し訳ありません。

【今回の応募者数】13名（5/22 締切時点）

◎当選者には5月26日（火）にマスクを発送いたしました！



沢山のご応募
ありがとうございました！

